

TARIFS ABSOLU CŒUR 2023



ADHESIONS

Adultes =25 € Enfants 10 €

Permet de participer à toutes les activités et/ou événements Zen Assistance à **tarifs préférentiels ou gratuits**.

A LA CARTE ZEN 20 heures = Activités à moitié prix :

Possibilité de mixage d'activités(Gym, Relaxation, Ateliers créatif ou couture) sur la carte et paiements en plusieurs fois si besoin

Carte valable de septembre à fin juin (*hors fourniture du matériel, si nécessaire à l'atelier).

Voir les tarifs ci-dessous :

ACTIVITES	TARIFS OCCASIONNELS	CARTE ZEN DE 20 Heures (100€)
GYM Adaptée (1H)	10 € heure	5 € heure
Relaxation Body Zen(1h)	10 € heure	5 € heure
ATELIERS * 2H: Couture - Upcycling Art créatif	20 € Séance de 2 h	5€ heure Soit 10€ pour 2h
Règlement directement à Zen Assistance		

ACTIVITES		TARIFS OCCASIONNELS
YOGA (1H)	Jessy	10 € / heure (*hors fourniture du matériel, si nécessaire à l'atelier)
PILATES (1H)	Brigitte	
PEINTURE/ DESSIN (2h)	Robert	
BOARD CREATIF (2h)	Laure	
Règlement directement à l'intervenant		