



Module 1 :

Qu'est ce que la Méthode A.D.Z (Septembre)

- Qu'est ce que la Méthode A.D.Z
Objectifs, logique d'activités, intention pédagogique et méthodologie
- Identifier le contexte réglementaire dans le cadre de votre activité et votre place dans le contexte du travail pluridisciplinaire
- Tests et bilan à quoi servent-ils ?
- Test et bilan en pratique auto évaluation
- La méthode A.D.Z globale théorique et pratique
- La méthode A.D.Z point par point théorique et pratique



Module 3 :

Approche des Maladies et douleurs chroniques (début mars)

- Approche des Maladies et douleurs chroniques
- Analyser des problématiques pour faire évoluer sa pratique
- Permettre aux sujets d'apprendre à devenir acteur de leur santé
- Conception, conduite et analyse de séquences pédagogiques en fonction des caractéristiques et des besoins des sujets accueillis
- La méthode A.D.Z 3eme partie en pratique
- La méthode A.D.Z en totalité en pratique

Théorique et pratique



Module 2 :

Prévention du stress (mi décembre)

- Qu'est ce que le stress
- Les conséquences du stress
- Préserver l'intégrité physique et psychique des sujets, la relation et la responsabilité éthique
- Qu'est ce que le handicap invisible
- Les bienfaits de l'activité physique et mise en garde
- Observer et évaluer : approche théorique et élaboration d'outils
- La méthode A.D.Z 1ere partie en pratique
- Détente express en pratique
- La méthode A.D.Z 2eme partie en pratique
- Théorique et pratique



Module 4 :

Révisions et évaluations (juin)

- Révision de la méthode A.D.Z en totalité avec jeux de rôles

EVALUATIONS - Partie théorique

- Qu'est ce que la méthode A.D.Z
- Prévention du stress
- Maladies et douleurs chroniques
- Conception, conduite et analyse de séquences pédagogiques en fonction des caractéristiques et des besoins des sujets accueillis

EVALUATIONS - Partie Pratique

- La méthode A.D.Z en totalité

